

## Beratung in Ernährungsfragen

Liebe Patientinnen, lieber Patient,  
eine gesunde, ausgewogene Ernährung ist  
wichtig für **Ihr Wohlbefinden** und hilft  
Ihnen **Krankheiten vorzubeugen**.

Ich empfehle eine **Ernährungsberatung** ...

... für **gesunde Personen**, die ihre  
Eßgewohnheiten überprüfen oder umstellen  
möchten. Wir entwickeln gemeinsam ein  
Konzept, das Ihre Vorstellungen und  
Wünsche berücksichtigt und Ihnen hilft,  
diese im Alltag umzusetzen.

... bei **Gesundheitsproblemen** wie z.B.

- **Über- oder Untergewicht**
- **erhöhte Blutfettwerte**
- **Verdauungsstörungen**
- **Herzinfarkt / koronare Herzkrankheit**
- **Bluthochdruck**
- **Diabetes**
- **Krebserkrankungen**
- **Rheuma oder Nierenkrankheiten**

## Wie erfolgt eine Ernährungsberatung?

Zunächst benötigen wir einen Überblick  
über Ihre Ernährungsgewohnheiten. In  
einem kurzen **Einführungsgespräch**  
erhalten Sie dazu die erforderlichen  
Unterlagen (**Ernährungsprotokoll**) und eine  
Anleitung.

Wir werten das Ernährungsprotokoll für  
Sie aus.

Im Rahmen eines persönlichen Gesprächs  
erhalten Sie einen **schriftlichen Überblick**  
über die Zusammensetzung Ihrer  
Ernährung (Fette, Kohlehydrate, Eiweiß,  
Vitamine, Spurenelemente) sowie eine **erste  
Beratung**.

Für eine dauerhafte Verbesserung Ihrer  
Ernährungsgewohnheiten **entsprechend  
Ihren individuellen Bedürfnissen und  
Zielen** sind in der Regel **2-3 weitere  
Beratungen** zur Unterstützung und  
Stabilisierung erforderlich.

## Was kostet die Ernährungsberatung und eine verbesserte Ernährung?

Die Ernährungsberatung ist eine  
anerkannte Maßnahme zur Verbesserung  
Ihrer Gesundheit.

**Die meisten Krankenkassen  
übernehmen auf Antrag 80 % der  
Kosten. Bitte sprechen Sie uns an.**

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

**- Bitte vereinbaren Sie einen  
Termin -**

Ihre HAUSARZTPRAXIS

**Dr. Beate Henschel**

**Doris Hammermeister - Bettina Ottmann**

