

BERECHNUNG DES ZEHN-JAHRES-HERZINFARKTRISIKOS VON FRAUEN (NACH DER FRAMINGHAM PUNKTE SKALA)

ALTER	PUNKTE	HDL [mg/dl]	PUNKTE	SYSTOLISCHER BLUTDRUCK	UNBEHANDELT	BEHANDELT
20 - 34	-7	≥ 60	-1	< 120	0	0
35 - 39	-3	50 - 59	0	120 - 129	1	3
40 - 44	0	40 - 49	1	130 - 139	2	4
45 - 49	3	< 40	2	140 - 159	3	5
50 - 54	6			> 160	4	6
55 - 59	8					
60 - 64	10					
65 - 69	12					
70 - 74	14					
75 - 79	16					

TOTAL CHOLESTEROL [mg/dl]	20 - 39	40 - 49	ALTER 50 - 59	60 - 69	70 - 79
< 160	0	0	0	0	0
160 - 199	4	3	2	1	1
200 - 239	8	6	4	2	1
240 - 279	11	8	5	3	2
≥ 280	13	10	7	4	2

RAUCHEN	20 - 39	40 - 49	ALTER 50 - 59	60 - 69	70 - 79
NICHTRAUCHER	0	0	0	0	0
RAUCHER	9	7	4	2	2

RISIKO-KALKULATION-SPEZIELL FÜR FRAUEN:
AB ZEHN PROZENT (MEHR 19 PUNKTE) SIND ZUMINDEST ALLGEMEINMAßNAHMEN NOTWENDIG

GESAMT- PUNKTZAHL	RISIKO [%]	GESAMT- PUNKTZAHL	RISIKO [%]	GESAMT- PUNKTZAHL	RISIKO [%]	GESAMT- PUNKTZAHL	RISIKO [%]
< 9	< 1	15	3	19	8	23	22
9 - 12	1	16	4	20	11	24	27
13	2	17	5	21	14	≥ 25	≥ 30
14	2	18	6	22	17		

